

Dr. med. CHRISTINE SZINNAI
Allgemeine Innere Medizin FMH
Psychosomatische Medizin SAPP
Delsbergerallee 65, 4053 Basel
Tel. 076 474 40 53
szinnai@hin.ch www.szinnai.ch

lic. phil. DANIEL HICKLIN
Fachpsychologin für Psychotherapie FSP
Eidg. anerkannter Psychotherapeut
Delsbergerallee 65, 4053 Basel
Tel 077 428 21 38
hicklin@hin.ch www.daniel-hicklin.ch

GRUPPENTRAINING

bei ANGSTSTÖRUNGEN, PANIKATTACKEN und
SOZIALER PHOBIE

Kursdaten: jeweils mittwochs von 17:15 – 19:00 Uhr
(Schulferien ausgenommen)
1-2 Trainings pro Jahr
startet jeweils im Januar und/oder im August

Kursleitung: Dr. med. Christine Szinnai &
lic. phil. Daniel Hicklin

Behandlungskonzept:

Psychosomatische Störungen werden im Rahmen eines multifaktoriellen Krankheitsmodells als gelernte Reaktionen verstanden, die sich auf den drei Reaktions-ebenen: körperlich, erlebnis- und verhaltensmässig äussern. Das Programm besteht dementsprechend aus einer Kombination von Methoden, die auf eine Veränderung auf allen drei Ebenen abzielen: Entspannungsverfahren, Bewältigungstraining, kognitive Verfahren und Verhaltenstherapie (in Anlehnung an A. Franke). Das Training wird in Gruppen bis 10 Patienten durchgeführt und umfasst 12 Sitzungen à 1¼ Stunden. Es ist ausgesprochen handlungsorientiert und eignet sich auch für Patienten, die sich verbal nicht so gut ausdrücken können. Interessierte melden sich bitte bei einem der Therapeuten für ein Vorgespräch an.

Strukturmodell

